


 УТВЕРЖДАЮ
 и.о.заведующий
 МБДОУ «Омарский детский сад»
 Соболева Л.И.

Меню на 11 03. 2026г

3 день	Наименование	Выход	
Завтрак	Суп молочный вермишелевый	200	
	Кофейный напиток с молоком	200	
	Хлеб пшеничный с маслом и сыром	40/5/6	
2-й завтрак	Сок фруктовый	100	
Обед	Салат из свеклы	55	
	Суп картофельный мясными фрикадельками	200	
	Рыбные котлеты	70	
	Перловая каша с маслом	130	
	Соус томатный	35	
	Компот из с/ф	200	
	Хлеб ржаной/ хлеб пшеничный	50/20	
	Уплот.	Молоко кипяч.	100
		Пудинг из творога с рисом и сметаной	120
		Кисель	200
Фрукты свежие		100	
	Конд. изделия	10	